



Hadden ze Bombardier geleid zoals onze pralineurs hun zaken sturen...

OPINIE
door
Jan Gheysen

VAN AFRIKA TOT IN AMERIKA...

We hebben het allemaal al eens gevoeld. En het maakt niet uit of het in Madrid, New York, Zanzibar of Canberra is. Maar als we daar, op een verloren terrasje, ineens op een drankkaart Rodenbach lezen, dan kunnen we daar niet over zwijgen. Dan moet het gezelschap dat meer eist dat meteen ook meelesen. Of het nu om Brusselse wafels gaat die door een West-Vlaamse jongen in Toronto wordt gebakken of het gaat om een doos pralines van een vermaarde Brugse chocolatier, maakt niet veel uit. Het maakt ons simpelweg blij. En 'preus'. Zo ver van huis én toch zijn we hier thuis.

We dachten dat we het met onze streekbieren letterlijk 'ver' hadden gebracht, maar het themanummer Chocolade van West-Vlaanderen Werkt laat ons zien dat we het met die bitterzoete chocolade net zo ver brachten en misschien zelfs nog verder. Van Heule tot in Korea, tot in Nieuw-Zeeland. De paardenkopjes die er straks met de Kerst worden gegeten, worden binnen ingeladen en verscheept. Misschien zijn ze wel twee maanden onderweg, maar ze hebben ginds geduld. Zo goed zijn die producten van ons. Onvoorstelbaar toch.

En dat zijn niet de mannen of vrouwen met grote verklaringen, met geldverslindende shows, met performances en dure woorden die ginds, van Afrika tot in Amerika, het lekkerste van bij ons verkopen. Nee, we hebben ze gesproken, het zijn rechttoe-rechtaan verkopers, ondernemers met een passie voor hun product én voor hun mensen.

En toen dachten we aan Bombardier in Brugge. Een internationaal bedrijf met karakter, ooit zelfs met glamour en uitstraling. En dat wordt nu door een 'leidend groepje' waarvan niemand echt goed het gezicht kent, koudweg gevierendeeld. De helft van de medewerkers staat straks op straat, voor de andere helft is de toekomst onzeker. Er zal hen ongetwijfeld nog meer flexibiliteit gevraagd worden, er zal hen dwingend gevraagd worden zich om te scholen, maar een garantie op werkzekerheid zal hen geweigerd worden.

Eigenlijk zouden we ons massaal moeten verzetten tegen dit soort bedrijfsmanagement. Want het kan anders, daar leveren die passioneel ondernemende pralineurs het bewijs van.

Jeugd ploegen kampioen... door medische begeleiding

WEVELGEM Medische begeleiding wordt in de sport almaar belangrijker. SV Wevelgem City heeft dat goed begrepen: het voorbije seizoen trainden alle oudere jeugd ploegen eenmaal per week op hartslag. Met succes: ze werden alle kampioen. "De trainers zeggen zelf dat hun spelers op het einde van de wedstrijd nog even fris zitten als bij de aftrap", vertelt Nils Vanneste.

DOOR AXEL VANDENHEEDE

Wie het jeugdvoetbal in de regio een beetje volgt, weet dat SV Wevelgem City hoge toppen scheert. "We zijn heel trots dat het voorbije seizoen zowel de U14, U15, U16 als U17 kampioen werd", aldus Vincent Mispelaere. Hij is ondervoorzitter bij het jeugdbestuur van de tweedeprovincialer. "De -14- en -15-jarigen voor nieuwjaar, de -16 en -17-jarigen erna. Onze ploegen speelden trouwens niet tegen Janneke en Mieke: het ging om een interprovinciale competitie, waarbij ze aantraden tegen teams waarvan de eerste ploeg vaak verschillende afdelingen hoger speelde. Denk maar aan Racing Waregem, Gullegem of Menen."

CONCLUSIES

Het geheim van de Wevelgemse jeugd blijkt de medische begeleiding te zijn. Daar wordt sinds kort enorm op gefocust. "Alles begon een jaar geleden toen ikzelf en kinesist Govert Quintyn een cursus gaven", aldus Nils Vanneste, technisch verantwoordelijke jeugdopleiding (TVJO). "Nadien heb ik hem gevraagd of hij niet mee zijn schouders wou zetten onder een nieuw project." "Tijdens de voorbereiding werden alle spelers van de bovenbouw uitvoerig getest. Wie een hartslagmeter had, vroegen we om die te gebruiken. Dankzij die hartslagmeters

kregen we veel data binnen waaruit we conclusies konden trekken, op zowel fysiek als conditioneel vlak. Een hartslag ligt namelijk niet: als die te hoog ligt volgens de intensiteit van een bepaalde oefening, weet je dat er iets aan de hand is."

Tijdens de voorbereiding speelden de U14 tot en met U17 bovendien oefenmatches met hartslagmeter, zodat de trainers en coördinatoren konden zien of spelers beter in vorm raakten. Nils: "Tijdens het seizoen hebben de spelers ook de prikkeltraining – de zwaarste training – met hartslagmeter afgewerkt. Of toch diegenen die zo'n hartslagmeter hebben. Bij de club kunnen ze een hartslagmeter van Polar kopen voor 50 euro, al is dat geen verplichting."

RONDLOPEN MET TABLET

"Tijdens die trainingen liepen ikzelf en de andere coördinatoren rond met de tablet, waarop alle hartslagen van de spelers verschenen. Zo zagen we meteen wie in vorm was en wie niet en konden we eventueel bijsturen. Tegen een trainer konden we bijvoorbeeld zeggen dat iemand conditioneel niet helemaal in orde was. Dan wist de trainer dat hij die speler maximaal een uur kon laten spelen."

De spelers moesten ook een aantal keer tijdens het seizoen een vijfmaal 600 meter lopen. "Na een bepaalde afgelegde afstand

LEZERSREIS: recreatieve fietsvakantie Geldrop (Nederland)

Ga samen met KW vier dagen fietsen doorheen het prachtige Nederlandse Noord-Brabant: door 1500 ha **heidegebied** tot in het bezienswaardige **Eindhoven**.

DATUM:
29 juni –
2 juli 2017

INFO

PRIJS:

- € 319 p.p. (incl. busvervoer)
- € 279 p.p. (eigen wagen)
- Single-toeslag € 80 p.p.

INBEGREPEN:

- Busvervoer heen en terug met fietsaanhangwagen (wie niet met eigen wagen komt)
- 4d/3n halfpension in NH Geldrop****
- Lunchpakketten

- Roadbook en kaartmateriaal
- Begeleiding door KW en VOS Travel

OPTIONEEL:

- huurfietsen

BOEKEN VIA:

VOS Travel
051 24 03 40
info@vostravel.be
www.vostravel.be

In samenwerking met



Uitgebreide info via

kw.be/lezersreizen

fietsvakantie
Nederland

KW
leeft met je mee





Anton Masselis, doelman van de U16, trainde dit seizoen op hartslag. Verder herkennen we bestuurslid Vincent Mispelaere, technisch verantwoordelijke jeugd Nils Vanneste en trainer Jens Donckels. (Foto MPM)

bekeken we hoeveel de hartslag daalde na 30 seconden en/of een minuut. Algemeen is het zo dat als de hartslag van een sporter snel daalt, dat wil zeggen dat die in vorm is. Wanneer bleek dat de hartslag van een speler na een bepaald aantal gelopen rondes niet meer daalde, dan wisten we dat hij zijn limiet had bereikt.”

“Dat dit resultaten opleverde, staat vast. David Decock, de trainer van de U17 die de opvolging van de hartslag van zijn spelers zelf deed, zei het voorbije seizoen meermaals dat zijn spelers in minuut 75 even fris zaten als in minuut 5. Terwijl veel andere teams er toen fysiek door zaten.”

Dat SV Wevelgem City pionierswerk ver-

richt, mag duidelijk zijn. “Als tweedeprovincialer zo’n begeleiding aanbieden aan jeugdspelers, ik ken geen andere provinciale clubs die dat doen”, aldus nog Nils. “Met als gevolg dat jeugdspelers van andere clubs vragen of ze naar hier mogen komen. Velen hebben gehoord dat we fors inzetten op opleiding en medische begeleiding.”

“Zeventig procent van het budget van de club gaat naar de jeugd”, besluit jeugdvoorzitter Wouter Verrote. “We hebben dan ook een missie: op termijn willen we dat onze eerste ploeg met allemaal eigen opgeleide spelers in eerste provinciale speelt.”

Lees verder op pagina 4

Geblesseerd? Eerst revalideren

SV Wevelgem City is streng voor zijn jeugdspelers: wie niet volledig fit is, mag niet spelen.

Wie herstelt van een blessure, traint niet met zijn team, wel met Govert Quintyn. Hij leidt de revalidatietraining. “Hij bepaalt of een speler fysiek en conditioneel weer in orde is om te spelen”, aldus Nils Vanneste. “Dat kan om een volledige match gaan, maar hij kan ook een invalbeurt voorstellen.”

Anton Masselis kan erover meespreken: de doelman van de U16 stond een deel van het seizoen langs de kant. “In mei vorig jaar onderging ik een knieoperatie en moest lang herstellen, daarna kende ik een groeispurt en moest de prikkeltraining overslaan. Gelukkig kon ik wel naar de revalidatietraining, waar er met de hartslagmeter wordt getraind. In het begin was dat wat raar, nu ben ik dat gewend. Ik heb alvast het gevoel dat ik bewuster train.” (AXV)



ZONDAG 4 JUNI 2017

ROESELTRIATLON

Een organisatie van TriatlonTeam Roeselare vzw met de steun van Poco Loco

Meer info en inschrijvingen op www.pocolocoroeseltriatlon.be



TRIO'S - DAMES - HEREN
600 m zwemmen - Zwaikom
20 km fietsen - havenbuurt
5 km lopen - Sportstadion



Deelnemen kan vanaf 18 jaar - Bedrijven, recreanten en competitiesporters































